



Associazione Sportiva Dilettantistica#

**CONOSCERE JONADI** #

89851 Jonadi (VV) - Via E. Pugliese n. 44 - Tel 338/9005437#

C. F. 96030200792#

e-mail: [info@conoscerejonadi.it](mailto:info@conoscerejonadi.it) - sito web: [www.conoscerejonadi](http://www.conoscerejonadi.it)

**HYPERLINK** "<http://www.conoscerejonadi.it/>".it#

L'ASD Conoscere Jonadi sotto l'egida del Comitato Regionale F.I.D.A.L Calabria  
In collaborazione con la Pro loco di Jonadi, l'Associazione "La Trave" di Nao  
Con il Patrocinio gratuito dall'Amministrazione Comunale di Jonadi:

### **ORGANIZZANO:**

Il secondo Trofeo Città di Jonadi "SALIRE INSIEME CORRENDO"

L'intero incasso al netto delle spese sarà devoluto per l'acquisto di un monte  
scale per diversamente abili

### **REGOLAMENTO**

- 1) La manifestazione si terrà giorno 30 giugno 2024. Ritrovo giudici ed atleti ore 16,00 Piazza Tecla Nao Frazione. Partenza gara ore 18,00
- 2) Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata F.D.A.L.e gli atleti possessori di Run Card e atleti appartenenti ad un ente di promozione Sportiva, provvisti dal certificato medico che attesti l' idoneità a svolgere attività agonistica
- 3) La gara è sulla distanza di 10 km circa, partirà dalla frazione Vena per arrivare a Jonadi Capoluogo, per gli atleti è previsto il servizio navetta
- 4) l'iscrizione dovrà necessariamente pervenire, tramite procedura FIDAL online entro le 24 di mercoledì 26 giugno 2024. Gli atleti RunCard e gli atleti di altri enti di promozione sportiva che non siano FIDAL possono iscriversi entro la stessa data e ora inviando Email di iscrizione a ([antoniorossi58@gmail.com](mailto:antoniorossi58@gmail.com)), allegando copia del tesserino e del certificato medico
- 5) La quota di iscrizione è fissata in euro dieci (10) da versare al ritiro del pettorale. La società che iscrive più atleti al momento del ritiro dei pettorali verserà l'intero importo dei suoi iscritti, non parteciperanno alla gara se l'importo versato non corrisponde al totale degli iscritti
- 6) I pettorali si ritirano domenica pomeriggio a partire dalle ore 14,00 in Piazza Tecla Nao
- 7) Il percorso sarà presidiato dalla forza pubblica e da personale (Ausiliari del traffico) preposta alla chiusura e controllo del traffico. Sarà garantita l'assistenza medica con Medico e ambulanza; sono previsti punti di distribuzione acqua a 5km e a fine gara

8) Saranno presenti bagni alla partenza e all' arrivo più la sala antidoping.

9) alla gara agonistica vi saranno gare di contorno non agonistiche

Nati/e 2019 nati/e 2022 sulla distanza di 20 metri

Nati/e 2016 nati/e 2018 sulla distanza di 40 metri

Nati/e 2015 nati/e 2013 sulla distanza di 100 metri

Nati/e 2012 nati/e 2009 sulla distanza di 1000m

Inoltre, ci sarà una gara non competitiva a passo libero aperta a tutti e a tutte sulla distanza di 3,6 km circa, si svolgeranno sulla frazione Nao e Jonadi prenderanno inizio dalle ore 16,30

per i non competitivi la quota è di euro 10 (10) che verrà versata al momento dell'iscrizione giorno 30 giugno 2024, con il ritiro del pettorale.

11) per la gara dei competitivi verranno incluse le categorie dei JM e JF, SM e SF, Assoluti/e che verranno accumulati in unica categoria,

per i master vi saranno le categorie come da regolamento FIDAL,

SM35 SF35

SM40 SF40

SM45 SF45

SM50 SF50

SM55 SF55

SM60 SF60

SM65 SF65

SM70 OLTRE SF70 OLTRE

Sono previsti trofei per i primi tre classificati/e di ogni categoria, per i primi tre arrivati/e della competitiva sono previsti trofei che non vengono cumulati nella rispettiva categoria.

12) La classifica saranno effettuate tramite il sistema elettronico SPEDPASS crono gare.

13) Gli atleti che partecipano alla competizione agonistica e non, al momento dell'iscrizione, sollevano la ASD Conoscere Jonadi, la FIDAL Regionale, la Pro Loco e La Trave, l'Amministrazione Comunale di Jonadi

da ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara; con l'atto dell'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e di prestare il consenso all' utilizzo, da parte degli organizzatori, delle foto e video che verranno effettuate durante la manifestazione

Jonadi

Il Presidente  
Antonio Rossi