

REGOLAMENTO “CICLOTURISTICA RUOTE LIBERE DAY”

20 Settembre 2026



La Cicloturistica “Ruote Libere Day” è una manifestazione ciclistica in mountain bike non competitiva con vista mozzafiato sul lago di Canterno e passaggi nei bellissimi centri storici del Comune di Ferentino e limitrofi.

La manifestazione si svolgerà **domenica 20 Settembre 2026** con ritrovo e partenza presso Piazza Matteotti a Ferentino (FR).

PROGRAMMA DELL'EVENTO

Il punto di ritrovo dell'evento sarà in Piazza Matteotti a Ferentino (FR) e si svolgerà con le seguenti modalità:

- ORE 07:00 alle ORE 08:30 Apertura stand per iscrizioni e ritiro pacco gadget;
- ORE 08:45 Saluto delle Autorità;
- ORE 09:00 Partenza Cicloturistica;
- ORE 13:00 Arrivo presso Piazza Matteotti ed apertura del Pasta Party;
- ORE 14:00 Inizio delle premiazioni.



PERCORSI E DESCRIZIONE GENERALE

La cicloturistica si svilupperà su sentieri sterrati, strade bianche e cementate, centro storico, single track nei boschi e lungo la ciclabile del lago di Canterno con brevi tratti asfaltati e sono **previsti n° 2 percorsi**:

-  **LUNGO** di circa 48 Km e circa 950 m di dislivello ed è necessario essere allenati con una preparazione tecnica avanzata;
-  **CORTO** di circa 36 Km e circa 700 m di dislivello ed è necessario essere allenati con una preparazione tecnica.

Potranno partecipare alla manifestazione i **ciclisti tesserati** muniti di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate riconosciuti dal CONI ed i **ciclisti non tesserati** in possesso del certificato medico di idoneità per l'attività sportiva ciclismo anche non agonistica.

Per consentire una migliore organizzazione dell'evento, la **scelta del percorso** andrà specificata al momento dell'iscrizione, ed il **percorso LUNGO** potrà essere eseguito esclusivamente per chi è in possesso di **tesserino "Agonistico o certificato medico agonistico"**

Al percorso potranno partecipare i ciclisti di età pari ad almeno 14 anni, dotati di autorizzazione e consenso firmato dai genitori, o da chi ne esercita la patria potestà o da chi ne fa le veci sul minore sollevando l'ASD MTB RUOTE LIBERE FERENTINO da ogni responsabilità civile e penale, con allegati i documenti di identità.

Essendo una manifestazione non agonistica, non è previsto alcun sistema di rilevazione dei tempi di percorrenza dei percorsi né premiazioni in base all'ordine di arrivo.

NORME DI COMPORTAMENTO

E' obbligatorio l'utilizzo di un casco rigido per tutta la durata della cicloturistica.

E' fatto obbligo a tutti i ciclisti durante il percorso, che è facilmente riconoscibile grazie alla segnaletica dedicata e al personale preposto alla sorveglianza, di rispettare scrupolosamente le norme ed il codice della strada, assumendosi ogni responsabilità civile e penale.

Si richiede di seguire con prontezza e collaborazione le indicazioni del personale addetto, presente sia in mountain bike che con altri mezzi motorizzati, incaricato di accompagnare i partecipanti sul percorso.



Per tutti i percorsi si raccomanda l'uso di una mountain bike o di una e-mountain bike in ottimo stato di manutenzione. L'utilizzo di una gravel bike è consentito; tuttavia, alcuni tratti del percorso presentano caratteristiche tecniche che richiedono adeguate capacità di guida. La partecipazione con questo tipo di bicicletta avviene pertanto sotto la piena ed esclusiva responsabilità del partecipante, che rinuncia espressamente a qualsiasi pretesa o azione di rivalsa nei confronti degli organizzatori per eventuali danni subiti da sé, dai propri beni, da terzi o dai beni di questi ultimi.

I percorsi si svolgono prevalentemente su strade sterrate ed in parte su strade asfaltate ma comunque aperte alla circolazione degli automezzi. **Il tracciato dei percorsi verrà comunicato dall'Organizzazione il giorno prima della manifestazione ed è fatto divieto di utilizzare tali tracciati prima dell'evento, in quanto possono essere presenti diversi tratti privati per i quali è necessario richiedere autorizzazione preventiva all'accesso.**

L'associazione si occuperà esclusivamente degli eventi verificatosi lungo i percorsi segnalati.

E' severamente vietato gettare rifiuti lungo i percorsi previsti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità, per sé e per i loro collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, derivanti da comportamenti dei partecipanti in contrasto con quanto stabilito dal presente Regolamento e, più in generale, con quanto stabilito dalla legge.

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alla manifestazione si può eseguire in una delle seguenti modalità:

1. Iscrizioni Online PER TUTTI

- Dal 06 Giugno 2026 ore 12:00 al 12 Settembre 2026 ore 20:00;

2. per Mail – RISERVATO AI TEAM

- Dal 06 Giugno 2026 ore 12:00 al 12 Settembre 2026 ore 20:00;

3. In PIAZZA MATTEOTTI, Ferentino – Punto di ritrovo

- il 19 Settembre dalle ore 15:00 alle ore 18:00

- il 20 Settembre dalle ore 07:00 alle ore 08:30

Iscrizione online:

Questa modalità prevede l'inserimento di tutte le informazioni necessarie sul sito <https://www.speedpassitalia.it/sp/gara/lazio/2026/1196>

allegando tutti i documenti richiesti dalla procedura (doc. di riconoscimento; ricevuta bonifico, tesserino o certificato medico).

In caso di **iscrizione di un minorenni** (Età minima 14 anni) è necessario allegare anche il documento D'identità del genitore e il modulo di iscrizione ed autorizzazione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore.

L'ASD MTB RUOTE LIBERE FERENTINO verificherà i documenti inviati, il relativo pagamento e comunicherà all'iscritto tramite mail/whatsapp della Segreteria:

- le eventuali anomalie che impediscono il perfezionamento dell'iscrizione;
- la corretta finalizzazione dell'iscrizione.

Iscrizione Mail Iscrizioni Riservata Esclusivamente ai Team

Per l'iscrizione di una squadra è preferibile utilizzare la modalità Mail previo compilazione del **MODULO ISCRIZIONI TEAM** allegato sulla piattaforma [Speedpass](#) o sulla pagina www.mtbruotelibereferentino.it, previo:

- **invio** alla mail ruotelibereferentino@libero.it del **Modulo d'iscrizione compilato e certificato medico x ciclismo, documenti di riconoscimento e tesserini, ricevuta bonifico;**

In caso di **iscrizione di un minorenni** (Età minima 14 anni) è necessario allegare anche il documento D'identità del genitore e il modulo di iscrizione ed autorizzazione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore.

Iscrizione in loco

Le iscrizioni potranno essere formalizzate, in alternativa, Presso lo STAND allestito in Piazza Matteotti, Ferentino (FR) il:

- 19 Settembre dalle ore 15:00 alle ore 18:00;
- 20 Settembre dalle ore 07:00 alle ore 08:30,

previo consegna di copia dei tesserini per i TESSERATI e Certificato Medico per ciclismo, documento di riconoscimento per i non **NON TESSERATI al fine dell'emissione della tessera giornaliera.**



VERSAMENTO QUOTA ISCRIZIONE valido per le modalità 1 e 2

mediante bonifico bancario Intestato a : MTB RUOTE LIBERE FERENTINO

IBAN: IT85K0832774420000000001465 - Banca di Credito Cooperativo di Roma

Causale: "Cicloturistica Ruote Libere Day 2026 - Nome Cognome iscritto oppure denominazione TEAM con Numero di partecipanti".

QUOTA D'ISCRIZIONE:

- | | |
|--|-------------------------------|
| 🚦 Dal 06 Giugno 2026 al 31 Agosto 2026 | ➡ € 20,00 per Tesserati |
| | ➡ € 30,00 per i NON Tesserati |
| 🚦 Dal 01 Settembre 2026 al 12 <u>Settembre</u> 2026 | ➡ € 25,00 per Tesserati |
| | ➡ € 35,00 per i NON Tesserati |
| 🚦 Il 19 ed il 20 <u>Settembre</u> 2026, punto di ritrovo | ➡ € 30,00 per Tesserati |
| | ➡ € 40,00 per i NON Tesserati |

La quota di iscrizione dà diritto a partecipare alla manifestazione oltre che al godimento di tutti i servizi accessori alla stessa:

- ✓ pacco GADGET riservato ai primi 250 iscritti;
- ✓ Maglia MTB TOUR riservata ai primi 100 iscritti;
- ✓ PREMIAZIONE alle 5 squadre più numerose;
- ✓ n.1 buono per il pasta party e n. 1 buono per la colazione;
- ✓ ristoranti lungo i percorsi;
- ✓ riprese fotografiche e video gratuite;
- ✓ assistenza medica presso il ritrovo e lungo i percorsi;
- ✓ assistenza meccanica lungo i percorsi – SOS BIKE;
- ✓ servizio scopa.

Ogni iscritto riceverà un pettorale rimovibile, da applicare obbligatoriamente sulla bike, quale segno distintivo della regolarità dell'iscrizione e del diritto a partecipare alla manifestazione e usufruire dei servizi accessori. Pertanto, solo i partecipanti muniti di pettorale potranno accedere ai servizi indicati.



Su ogni pettorale saranno riportati i numeri di telefono da contattare in caso di necessità.

Una volta completata l'iscrizione, la quota versata non potrà essere rimborsata per alcun motivo. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore o altre circostanze, l'iscrizione non sarà rimborsata, ma potrà essere utilizzata per una nuova data o per l'edizione dell'anno successivo.

RITIRO PACCHI GADGET E PETTORALI

I pacchi Gadget, garantiti per i primi 250 iscritti, ed i pettorali, da apporre sulla propria bicicletta, potranno essere ritirati presso lo STEND della manifestazione allestita in PIAZZA MATTEOTTI a Ferentino (FR), ossia nel punto di ritrovo:

- Sabato 19 Settembre 2026 dalle ore 15.00 alle ore 18.00;
- La mattina stessa della manifestazione dalle ore 7.00 alle ore 8.30.

LA MATTINA DELL'EVENTO E' NECESSARIO PORTARE:

Per i partecipanti TESSERATI, il tesserino per eventuali verifiche a cura dell'ASD MTB RUOTE LIBERE FERENTINO.

Per i partecipanti NON TESSERATI, il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva (agonistico o non) in originale + una copia per eventuali verifiche a cura dell'ASD MTB RUOTE LIBERE FERENTINO.

Per i minorenni (Età minima 14 anni) anche il documento D'identità del genitore e il modulo di iscrizione ed autorizzazione compilato e sottoscritto dallo stesso tutore, oltre al certificato medico e/o tesserino.

Si raccomanda sin d'ora di verificare che nel giorno della manifestazione detto certificato non sia scaduto, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.



CONTATTI

Per eventuali chiarimenti fare riferimento al:

- Presidente Roberto Lucia cell. 3392432396;
- Vice Presidente Pasquale De Santis 3397911658;
- Mail ruotelibereferentino@libero.it

E' possibile consultare le informazioni sull'evento su:

- Pagina Facebook dell'ASD;
- Pagina Instagram dell'ASD;
- Sito Web - www.mtbruotelibereferentino.it;
- SPEEDPASS.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E PRIVACY

ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003, nuovo Regolamento Ue 2016/679 (GDPR) e successive modifiche, Iscrivendomi alla cicloturistica Ruote libere day acconsento A:

- realizzare fotografie, video o altri materiali audiovisivi contenenti la propria immagine, il nome e la voce, esclusivamente all'interno delle attività sportive (gare, allenamenti e altre manifestazioni);
- A divulgare, senza limiti di tempo, spazio e supporto e senza avere nulla a pretendere in termini di compenso o diritti, le immagini di cui al punto A, realizzate al solo scopo informativo dell'attività sportiva svolta dalla ASD MTB Ruote Libere Ferentino nell'ambito delle proprie finalità istituzionali;
- Autorizzo il trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità descritte nel presente regolamento.

RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE

Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione; tra i servizi connessi all'iscrizione all'Evento, Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione su canali social, Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare



selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva la facoltà di valutare eventuali modifiche al presente Regolamento, al programma della manifestazione ed ai percorsi previsti, laddove sia necessario al fine di garantire un migliore svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda alla normativa della Federazione Ciclistica Italiana. In caso di condizioni meteorologiche avverse tali da impedire lo svolgimento della cicloturistica, l'organizzazione provvederà a comunicare a tutti gli iscritti tramite social network tutti gli aggiornamenti del caso.

Ferentino, Il 04 Giugno 2026