

LA RURALE



Ciclopedalata Storica - Rievocazione e Libera Escursione Non Competitiva

Domenica 25 Ottobre 2026 | San Felice Circeo (LT)

➔ 1. CARATTERISTICHE GENERALI DELLA MANIFESTAZIONE

LA RURALE è una manifestazione ciclopedalata rievocativa, storica, culturale e promozionale, configurata come raduno cicloturistico d'epoca non competitivo in libera escursione. L'evento si svolge su strade asfaltate e strade bianche, ed è organizzato dall'**ASD FULLBIKE** (Sede: Via delle Sirene 41, 04017 San Felice Circeo LT, e-mail: fullbike2009@gmail.com, CF/P.IVA 02525590958), sotto il patrocinio del Centro Sportivo Italiano - Comitato Territoriale Frosinone.

ATTENZIONE: Tutto il percorso è sempre aperto al traffico veicolare e ai pedoni. È pertanto obbligatorio per tutti i partecipanti il tassativo rispetto del Codice della Strada e delle comuni regole di buon senso e prudenza.

➔ 2. PERCORSI E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione prevede due differenti opzioni di percorso. Ogni partecipante deve obbligatoriamente indicare il tracciato prescelto all'atto dell'iscrizione:

| Percorso | Distanza e Dislivello | Requisiti e Certificazione Medica |
|---------------------------|----------------------------|--|
| CICLOSTORICA "ULISSE" | 80 km 700 mt dislivello | Riservato a ciclisti maggiorenni tesserati CSI, FCI o EPS in regime di convenzione (o con tessera giornaliera R.O.). Richiede obbligatoriamente il certificato medico per attività agonistica del ciclismo in corso di validità. |
| CICLOTURISTICA "CIRCE" | 38 km 180 mt dislivello | Aperto a cicloamatori e cicloturisti. È ammessa la partecipazione anche di minorenni a partire dal 12° anno di età, purché accompagnati da un adult responsabile. Richiede certificato medico per attività agonistica o non agonistica del ciclismo. |

I non tesserati possono partecipare ad entrambi i percorsi previo rilascio di una **tessera giornaliera (costo aggiuntivo di € 10,00)**, presentando copia del documento di identità e il relativo certificato medico (non antecedente a un anno).

➔ 3. BICICLETTE AMMESSE E ABBIGLIAMENTO

PERCORSO LUNGO "ULISSE" (CICLOSTORICA)

Sono ammesse esclusivamente biciclette da corsa d'epoca costruite prima dell'anno 1987, dotate delle seguenti caratteristiche storiche:

- • Telaio con leve del cambio posizionate sul tubo obliquo o alle estremità del manubrio;
- • Passaggio dei fili dei freni esterno al manubrio (fili "a vista").

Sono altresì ammesse altre tipologie di biciclette storiche da passeggio o da lavoro (es. tipo "Graziella", pieghevoli), o di recente fabbricazione purché in perfetto stile vintage. **Non sono assolutamente ammesse sul percorso lungo:** mountain bike, gravel, bici da ciclocross, da cronometro o bici da corsa moderne successive al 1987.

L'abbigliamento deve essere rigorosamente coerente con il tema storico o d'ispirazione vintage, evitando indumenti tecnici moderni a vista. L'organizzazione si riserva il diritto di non ammettere alla partenza ciclisti con abbigliamento non adeguato o farsesco.

PERCORSO CORTO "CIRCE"

Sul percorso corto sono eccezionalmente ammesse tutte le tipologie di biciclette. Pur essendo consentito l'uso di qualsiasi mezzo, si incoraggia comunque l'impiego di modelli vintage o di ispirazione rétro o dall'estetica classica per mantenere lo spirito storico dell'evento.

Nota sul Casco: Nonostante l'ispirazione storica dell'evento, per motivi di sicurezza permane l'obbligo tassativo di utilizzo del casco moderno omologato (o vintage omologato) durante tutta la durata della pedalata.

➔ 4. MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE

Oltre all'iscrizione online diretta su **www.speedpassitalia.it**, è possibile registrarsi inviando un'e-mail a *laruraleciclostorica@gmail.com* indicando i dati anagrafici completi e allegando il modulo scaricabile compilato, la copia del bonifico e il certificato medico.

- Quota ordinaria (entro il 15/10/2026): € 25,00
- Chiusura iscrizioni online: 20/10/2026
- Iscrizione in loco (il giorno dell'evento): € 35,00 (fino a mezz'ora prima della partenza)

Il pagamento va effettuato tramite bonifico sul conto corrente intestato ad ASD FULL BIKE:
IBAN: IT29H0832774120000000040537

La quota di iscrizione include: dorsale con numero di gara, foglio di viaggio, pacco gara con prodotti tipici del territorio (garantito per iscrizioni entro 10 giorni dall'evento), ristori lungo il percorso e ristoro finale all'arrivo. La quota non è rimborsabile, ma in caso di annullamento per forza maggiore verrà tenuta valida per l'edizione 2027 (previa comunicazione e-mail entro il 30/09/2026).

→ 5. VERIFICHE, CONTROLLI E LOGISTICA

Il controllo dei documenti e il ritiro dei pacchi gara avverrà presso l'Info Point Proloco Circeo (Piazza del Comune, Centro Storico) nei seguenti orari:

- • Sabato 24 Ottobre 2026: ore 15:00 - 18:00
- • Domenica 25 Ottobre 2026: ore 07:00 - 08:00

La partenza ufficiale del percorso lungo avverrà domenica alle ore **08:30** da Piazza Vittorio Veneto. Lungo il tracciato saranno predisposti punti di controllo in cui è obbligatorio far timbrare il "Foglio di viaggio" per aver diritto ai ristori e all'accesso al ristoro finale. Il tempo massimo per concludere la manifestazione è fissato rigorosamente entro le **ore 15:00**.

→ 6. SICUREZZA E RESPONSABILITÀ

Ogni partecipante è considerato in escursione personale a titolo privato ed è responsabile del corretto funzionamento meccanico dei freni della propria bicicletta. È obbligatorio portare con sé un kit autonomo per le riparazioni e le forature. L'organizzazione garantisce l'assistenza sanitaria con ambulanza e medico e un servizio "carro scopa" in coda, ma non fornisce assistenza meccanica.

I partecipanti sollevano da ogni responsabilità civile e penale l'ASD FULLBIKE, il CSI e le Amministrazioni Comunali coinvolte per qualsiasi danno a persone, animali o cose verificatosi prima, durante o dopo l'evento. Con l'iscrizione si autorizza inoltre l'uso gratuito delle immagini per scopi promozionali.



La Rurale - Ciclostorica