



REGGIO CALABRIA
ABM ASPROMONTE BIKE MOUNTAIN
DOMENICA 30 GIUGNO 2019

PROGRAMMA REGOLAMENTO DI MANIFESTAZIONE CICLISMO

IL COMITATO PROVINCIALE DI **REGGIO CALABRIA**

PROMUOVE E ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON **ASD BE- CYCLE**

UNA MANIFESTAZIONE SPORTIVA DENOMINATA: **ABM ASPROMONTE BIKE MOUNTAIN**

**VALEVOLE COME 2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE GF CSAIN 4^PROVA DEL CAMPIONATO MTB CHALLENGE CALABRIA E
3^ PROVA DEL CAMPIONATO INTERREGIONALE MTB GRAN FONDO CALABRIA - SCICILA**

RISERVATA A:

AMATORI	X
---------	---

ESCURSIONISTI	X
---------------	---

Donne Unica	Debut	Junior	Sen1	Sen2	Vet 1	Vet 2	Gent 1	Gent 2	Super Unica	ESCURSIONIS
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Possono partecipare tutti i ciclamotori in regola con il tesseramento Csain ciclismo 2019, FCI, ed enti convenzionati

PRE ISCRIZIONI: obbligatorie per concorrente, dovranno pervenire sul sito www.speedpassitalia.it Entro il: **29/06/2019 ORE 14:00**

LA QUOTA ISCRIZIONE E' DI €20,00 + 2,00 NOLEGGIO CHIP DA VERSARE AL MOMENTO DEL RITIRO PACCO GARA IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

NON SI TERRA' CONTO DELLE ISCRIZIONI PERVENUTE IN MODO INCOMPLETO.

Sono esenti dal noleggio i possessori del chip personale.

Per coloro che non effettuano la pre-iscrizione sul sito ci sarà una maggiorazione di € 3,00

ISCRIZIONI ESCURSIONISTI con la quota di € 10,00 che comprende Partecipazione al percorso escursionistico, E RINFRESCO FINALE

RITROVO: dalle ore: **07.30** alle ore : **09.15** presso: **Diga del Metramo Galatro RC**

Direttore di gara: FRANCESCO QUARANTA n. tessera **TL2338**

PERCORSO SPORTIVO : Partenza ore: **09.30** su un percorso di circa **km 44** per un dislivello complessivo di circa **1700 mt**

PERCORSO ESCURSIONISTICO Partenza ore 09.30 su un percorso di circa **KM 24** difficoltà Medio Bassa

CASCO: obbligatorio, OMOLOGATO

DISCIPLINA: tutti i concorrenti dovranno osservare il più completo ordine di raggruppamento, di disciplina e di rispetto al Codice della strada, attenersi alle regolamentazioni tecniche CSAIn e della manifestazione, alle disposizioni del Direttore di Gara e della Giuria, **Si raccomanda in caso di guasto meccanico di proseguire nel senso di marcia fino al raggiungimento del primo commissario o volontario di percorso che darà l'assistenza necessaria** chi non si atterrà alle direttive i provvedimenti possono essere fino alla esclusione della manifestazione.

PREMI INDIVIDUALI : Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria

PREMI ASD: Saranno premiate le prime tre Asd classificate ed i Primi tre Assoluti

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE PROGRAMMA, VIGE IL REGOLAMENTO CSAIn 2019

N.B. per il controllo antidoping il locale per il relativo prelievo è predisposto vicino all'arrivo presso la **Diga del Metramo**

- **Altro:** Assistenza Tecnica e Sanitaria sul percorso, Lavaggio bici, **Pacco Gara con Sacca e T-shirt celebrativa e Prodotti tipici**,
- **Rinfrsco finale:** Panino con porchetta, zeppole, vino e anguria.
- **Info per pernottamento:** Quaranta Francesco 3939112380 – Gentile Serafino 3891699141