



CSA In Centri Sportivi Aziendali Industriali

Comitato Provinciale di Reggio Calabria

DENOMINAZIONE DELLA GARA:	LA CLASSICA DELLA PIANA
LOCALITA' DI PARTENZA:	MELICUCCO
DATA DI SVOLGIMENTO:	domenica 29 marzo 2020

TABELLA ORARIA CHILOMETRICA DI MARCIA

Ora di partenza: **09:30:00**

Km. totali : **90,700**

Media [Km/h]

30 **33** **36** **38**

Località/punto del percorso	Criticità/Descrizione	Km.	Km. parziali	Km. all'arrivo	Quota (m/slm)	hh:mm:ss	hh:mm:ss	hh:mm:ss	hh:mm:ss
Melicucco Piazza Nicholas Green	Partenza tratto turistico	0,0	0,0	90,7	165,0	09:30:00	09:30:00	09:30:00	09:30:00
Melicucco Via antonio Gramsci	Svolta a Sx	0,2	0,2	90,5	165,0	09:30:21	09:30:19	09:30:18	09:30:17
Melicucco Via Maggior medico romano	Incrocio dir anoia	0,3	0,1	90,4	165,0	09:30:34	09:30:31	09:30:29	09:30:27
Melicucco direzione Via Fratelli rosselli	incrocio di via Fratelli Bandiera	0,6	0,3	90,2	165,0	09:31:06	09:31:00	09:30:55	09:30:52
Melicucco Str. Prov. Anoia- Melicucco -Rizziconi	Svolta a Dx	1,1	0,6	89,6	165,0	09:32:12	09:32:00	09:31:50	09:31:44
Anoia Strada dir str Antonio Scopelliti	Fine tratto Turistico	2,5	1,4	88,2	144,0	09:35:00	09:34:32	09:34:10	09:33:56
Cinquefrondi Contrada Aracri	Partenza Piede a terra KM 0	2,5	0,0	88,2	175,0	09:35:00	09:34:32	09:34:10	09:33:56
Cinquefrondi Contrada Aracri	Strada in leggera salita	4,5	2,0	86,2	175,0	09:39:00	09:38:10	09:37:30	09:37:06
Cinquefrondi Via Aracri	Tratto di strada a senso unico	4,7	0,2	86,0	243,0	09:39:24	09:38:32	09:37:50	09:37:25
Cinquefrondi Sp 5	Svolta a Dx	4,8	0,1	85,9	248,0	09:39:36	09:38:43	09:38:00	09:37:34
Cinquefrondi Sp 5 direzione Sp 4 Via V. Veneto	Rotonda di viale Sandro Pertini	5,8	1,0	85,0	255,0	09:41:30	09:40:27	09:39:35	09:39:04
Polistena Circonvallazione Via On. Luigi Longo	Proseguire	6,3	0,5	84,5	259,0	09:42:30	09:41:21	09:40:25	09:39:52
Polistena Circonvallazione uscita San Giorgio	Rampa uscita sulla Dx	6,5	0,2	84,2	259,0	09:42:57	09:41:46	09:40:48	09:40:13
Polistena Via Esperia	Tenere la Dx alla fine della rampa	7,0	0,6	83,7	213,0	09:44:03	09:42:46	09:41:43	09:41:06
Polistena Via Santa Marina	Svolta a Dx	7,3	0,3	83,4	227,0	09:44:33	09:43:14	09:42:08	09:41:29
Polistena Via Catena	Svolta a Sx Spartitraffico	7,7	0,4	83,0	220,0	09:45:21	09:43:57	09:42:48	09:42:07
Polistena Via Fausto Gullo	Strada leggermente disestata	8,3	0,6	82,4	240,0	09:46:33	09:45:03	09:43:48	09:43:04
San Giorgio m.to Contrada Fracarra	Proseguire all'incrocio sulla Dx	8,6	0,4	82,1	250,0	09:47:15	09:45:41	09:44:23	09:43:37
San Giorgio m.to Contrada Ricevuto/Ferraro	Proseguire	9,3	0,7	81,4	250,0	09:48:39	09:46:57	09:45:33	09:44:43
Cittanova Contrada Fiolli	Strappo in Salita	10,3	1,0	80,4	300,0	09:50:39	09:48:46	09:47:13	09:46:18
Cittanova Sp 47	Strada in leggera salita	13,3	3,0	77,4	340,0	09:56:39	09:54:14	09:52:13	09:51:02

Cittanova Viale Merano	Incrocio svolta sulla Dx	14,2	0,9	76,5	377,0	09:58:21	09:55:46	09:53:38	09:52:23
Cittanova Pedamontana della piana dir Taurianova	Prendi Rampa sulla SX	15,6	1,4	75,1	350,0	10:01:09	09:58:19	09:55:58	09:54:36
Cittanova Sp 1 Gioia Tauro-Locri dir Taurianova	Discesa a Dx passaggio su Binari	15,9	0,3	74,8	370,0	10:01:45	09:58:52	09:56:28	09:55:04
Cittanova Sp 1 Gioia Tauro-Locri dir Taurianova	Discesa leggermente dissestata	16,9	1,0	73,8	320,0	10:03:45	10:00:41	09:58:08	09:56:39
Taurianova Sp 1 Gioia Tauro-Locri	Rotonda di via Sofia Alessio	17,7	0,9	73,0	240,0	10:05:27	10:02:14	09:59:33	09:57:59
Taurianova Sp 1 Gioia Tauro-Locri	Rotatoria di Via S.Giovanni dei Rossi	18,5	0,8	72,2	210,0	10:07:03	10:03:41	10:00:53	09:59:15
Taurianova Via Nuova 2	Prseguire	18,7	0,2	72,0	205,0	10:07:27	10:04:03	10:01:13	09:59:34
Taurianova Contrada S.Nicola Latinis	Proseguire Str. in leggera discesa	20,2	1,5	70,5	200,0	10:10:27	10:06:46	10:03:43	10:01:56
Taurianova Contrada Sambiasi	Proseguire Str. in leggera discesa	20,8	0,6	69,9	195,0	10:11:39	10:07:52	10:04:43	10:02:53
Taurianova Contrada Torre lo Schiavo	Proseguire Str. in leggera discesa	21,3	0,5	69,4	150,0	10:12:39	10:08:46	10:05:33	10:03:40
Taurianova Str. Consortile dir Nespolaro	Rotonda Località Russo	22,3	1,0	68,4	124,0	10:14:39	10:10:36	10:07:13	10:05:15
Rizziconi Str Prov. Località Spina	Incrocio Spina proseguire	24,2	1,9	66,5	95,0	10:18:27	10:14:03	10:10:23	10:08:15
Rizziconi Str. Consortile Nespolaro di Via Russo	Rotatoria loc.Nespolaro	28,4	4,2	62,3	80,0	10:26:51	10:21:41	10:17:23	10:14:53
Rosarno Testa Dell'acqua	Svolta in senso unico sulla Sx	30,3	1,9	60,4	60,0	10:30:39	10:25:08	10:20:33	10:17:53
Rosarno Zona Industriale Santa Rita	Proseguire fino a Rotatoria	31,1	0,8	59,6	60,0	10:32:09	10:26:30	10:21:48	10:19:04
Rosarno Zona Industriale Santa Rita	Rotatoria	31,7	0,6	59,0	60,0	10:33:21	10:27:36	10:22:48	10:20:01
Rosarno Contrada Ficarazza fino ss18	Rotatoria fine strada svolta a Dx	33,2	1,5	57,5	40,0	10:36:21	10:30:19	10:25:18	10:22:23
Rosarno ss 18 verso Via Nazionale sud	Proseguire	34,2	1,0	56,5	25,0	10:38:21	10:32:08	10:26:58	10:23:58
Rosarno ss 18 Via Nazionale sud	Rotatoria Madonnina	35,4	1,2	55,3	20,0	10:40:45	10:34:19	10:28:58	10:25:51
Rosarno ss 18 verso Via Nazionale	Svolta a Dx in Sp 52	37,6	2,2	53,1	20,0	10:45:09	10:38:19	10:32:38	10:29:20
Rosarno Sp 52 dir Sp 55	Strada Dissestata	39,5	1,9	51,2	30,0	10:48:57	10:41:46	10:35:48	10:32:20
Rosarno Sp 52 dir Contrada Annegato	Svolta a Sx e poi subito a Dx	41,3	1,8	49,4	45,0	10:52:33	10:45:03	10:38:48	10:35:10
Laureana Di Borrello Sp 52	Breve Strappo in salita	45,3	4,0	45,4	80,0	11:00:33	10:52:19	10:45:28	10:41:29
Laureana Di Borrello Sp 52 verso Sp 60	Rotatoria Ciuciola e svolta a Dx	46,7	1,4	44,0	100,0	11:03:21	10:54:52	10:47:48	10:43:42
Rosarno Sp 56 direzione contrada Olmelli	Incrocio	48,6	1,9	42,1	70,0	11:07:09	10:58:19	10:50:58	10:46:42
Rosarno Sp 55 verso incrocio Scattarreggia	Incrocio Svolta a SX	48,7	0,1	42,0	48,0	11:07:21	10:58:30	10:51:08	10:46:51
Melicucco Sp 55 verso San Fili	Strada dissestata	51,1	2,4	39,6	65,0	11:12:09	11:02:52	10:55:08	10:50:39
Melicucco svolta a Dx in Contrada Sa Fili su Sp 43	Strada leggermente in salita	52,2	1,1	38,5	70,0	11:14:21	11:04:52	10:56:58	10:52:23
Melicucco Svolta a SX in Sp 5	Strada leggermente dissestata	56,9	4,7	33,8	100,0	11:23:45	11:13:25	11:04:48	10:59:48
Melicucco intermedio su Via Antonio Gramsci	Traguardo Volante	57,1	0,2	33,6	165,0	11:24:07	11:13:44	11:05:06	11:00:05
Melicucco Via Maggior medico romano	Incrocio dir anoia	57,2	0,1	33,5	165,0	11:24:20	11:13:56	11:05:17	11:00:16
Melicucco direzione Via Fratelli rosselli	incrocio di via Fratelli Bandiera	57,4	0,3	33,3	165,0	11:24:51	11:14:25	11:05:43	11:00:40
Melicucco Str prov Anoia-Melicucco-Rizziconi	Tratto in discesa	58,0	0,5	32,7	150,0	11:25:57	11:15:25	11:06:38	11:01:32
Anoia Str prov Anoia verso Sp per Galatro	Strada in Salita	58,4	0,5	32,3	168,0	11:26:52	11:16:15	11:07:24	11:02:16
Anoia Svolta a Dx in Via San Francesco	Salita Strada in cemento t. duro	58,9	0,5	31,8	200,0	11:27:52	11:17:09	11:08:14	11:03:03
Anoia Via Roma	Incrocio str Antonio Scopelliti	59,9	1,0	30,8	220,0	11:29:52	11:18:58	11:09:54	11:04:38
Anoia Via Roma	Incrocio per Maropati	60,7	0,8	30,0	247,0	11:31:28	11:20:26	11:11:14	11:05:54
Maropati Sp 4 Verso contrada Cantina Cordiano	Strada in discesa dissestata	62,4	1,7	28,3	220,0	11:34:52	11:23:31	11:14:04	11:08:35
Maropati Svolta a Sx rimani su sp 4	Curva Pericolosa	62,9	0,5	27,8	190,0	11:35:52	11:24:26	11:14:54	11:09:22

Maropati Svolta a Dx in Sp 44 per Tritanti	Strada in Salita	64,3	1,3	26,4	184,0	11:38:31	11:26:50	11:17:06	11:11:27
Tritanti Via giacomo Matteotti	Strada in Salita 1° Ristoro	64,5	0,2	26,2	250,0	11:38:55	11:27:12	11:17:26	11:11:46
Tritanti Svolta a DX in Via Giulio Cesare	Strada in Salita	64,7	0,2	26,0	260,0	11:39:19	11:27:33	11:17:46	11:12:05
Tritanti Svolta a DX Verso Sp 44	Fine strada in Salita GPM	66,5	1,8	24,2	376,0	11:42:58	11:30:53	11:20:49	11:14:59
Galatro Sp 41 Verso via Provinciale	Strada in discesa con tornanti	69,8	3,3	20,9	285,0	11:49:34	11:36:53	11:26:19	11:20:11
Galatro Svolta a Dx in Via Bosco Longa	Strada in discesa	70,7	0,9	20,0	200,0	11:51:22	11:38:31	11:27:49	11:21:36
Galatro Svolta a SX in Via Cesare Battisti	Strada Stretta in Salita tratto duro	70,8	0,1	19,9	175,0	11:51:34	11:38:42	11:27:59	11:21:46
Galatro svolta a DX un Via Giuseppe Garibaldi	Strada Stretta	71,0	0,3	19,7	175,0	11:52:04	11:39:09	11:28:24	11:22:10
Galatro Via Angelo Lamari verso Sp 41	Strada in discesa con tornanti	71,6	0,5	19,1	154,0	11:53:10	11:40:09	11:29:19	11:23:02
Galatro Attraversamento Via Aldo Moro	Rotatoria	71,7	0,1	19,0	136,0	11:53:22	11:40:20	11:29:29	11:23:11
Galatro svolta a Sx in Via Rione Teologo	Strada in salita Tratto Duro	73,0	1,3	17,7	140,0	11:55:58	11:42:42	11:31:39	11:25:14
Galatro Svolta a Sx Contrada S.Renò	Strada stretta in leggera discesa	74,5	1,5	16,2	250,0	11:58:58	11:45:26	11:34:09	11:27:36
Plaesano svolta a Sx in Sp 4 Via Nazionale	Strada in discesa con curva pericolosa	75,4	0,9	15,3	215,0	12:00:46	11:47:04	11:35:39	11:29:02
Feroletto svolta a Sx Su sp 4 fino incrocio per Galatro	Strada in discesa con curva pericolosa	76,6	1,2	14,1	170,0	12:03:10	11:49:15	11:37:39	11:30:55
Feroletto Sp 4 fino incrocio di Via Giacobbe Antonio	Strada in discesa dissestata	77,3	0,8	13,4	82,0	12:04:40	11:50:37	11:38:54	11:32:06
Maropati Sp 4 Incrocio Mastrolago	Incroccio pericoloso	77,9	0,6	12,8	90,0	12:05:52	11:51:42	11:39:54	11:33:03
Maropati svolta a dx su sp 43	Strettoia in curva su ponte	78,2	0,3	12,5	85,0	12:06:22	11:52:09	11:40:19	11:33:27
Maropati svolta a SX in via vittorio Veneto	Svolta/Salita dissestata tratto duro	81,4	3,2	9,3	212,0	12:12:46	11:57:58	11:45:39	11:38:30
Maropati da contrada palemo a via D'annunzio	Strada in discesa diss. 2° Ristoro	82,7	1,3	8,0	220,0	12:15:22	12:00:20	11:47:49	11:40:33
Maropati Via Roma	Incroccio	82,8	0,1	7,9	215,0	12:15:34	12:00:31	11:47:59	11:40:43
Maropati Sp 4 verso Contrada Pozzo	Strada in discesa	82,9	0,1	7,8	210,0	12:15:46	12:00:42	11:48:09	11:40:52
Maropati Svolta a sx Viale Fortunato Seminara	Strada in Salita	83,2	0,3	7,5	215,0	12:16:22	12:01:15	11:48:39	11:41:21
Maropati svolta a Dx su sp 4 direzione anoia	Strada in Salita	84,1	0,9	6,6	246,0	12:18:10	12:02:53	11:50:09	11:42:46
Anoia svolta a dx direzione Anoia inf	Strada in discesa dissestata	85,4	1,3	5,3	250,0	12:20:46	12:05:15	11:52:19	11:44:49
Anoia Via Roma	Strada in discesa/curva pericolosa	87,3	1,9	3,4	185,0	12:24:34	12:08:42	11:55:29	11:47:49
Anoia Str Prov. Anoia -Melicuccio-Rizziconi	Strada in discesa	88,3	1,0	2,4	150,0	12:26:34	12:10:31	11:57:09	11:49:24
Melicuccio Svolta a Dx in Contrada Toro Pezzullo	Strada in discesa dissestata	89,2	1,0	1,5	150,0	12:28:28	12:12:15	11:58:44	11:50:54
Melicuccio svolta a Sx in Via Scesa Fontana Vecchia	Strada pianeggiante	89,6	0,3	1,1	140,0	12:29:10	12:12:53	11:59:19	11:51:27
Melicuccio Curva stretta a Dx in Via Scesa Font.Vecchia	Inizio Salita finale tratto dissestato	90,3	0,7	0,4	130,0	12:30:34	12:14:09	12:00:29	11:52:33
Melicuccio Svolta a Sx in via Antonio Gramsci	Strada in leggera salita / Arrivo	90,7	0,4	0,0	165,0	12:31:22	12:14:53	12:01:09	11:53:11
Arrivo					Tot 1300mt				

**Commissione tecnica comitato provinciale csain
di Reggio Calabria**